



**COMMUNIQUÉ  
POUR DIFFUSION DÈS LE 22 août 2023**

**INDUSTRIE DE LA CONSTRUCTION**

**LA POCHE BLEUE REVIENT EN TRIO POUR LE PROGRAMME FIERS ET COMPÉTENTS**

**MONTRÉAL, LE 22 août 2023** – Plus de 500 formations du programme Fiers et compétents sont de nouveau offertes gratuitement dans le Répertoire des activités de perfectionnement 2023-2024. Lancé par la Commission de la construction du Québec (CCQ), en collaboration avec les associations patronales et syndicales, ce répertoire est principalement destiné aux travailleuses et aux travailleurs désirant suivre une activité de perfectionnement volontaire ou obligatoire.

Pour l'occasion, une nouvelle campagne promotionnelle dont le thème est **Le meilleur de toi, c'est toi!** encourage la main-d'œuvre à développer ses compétences et à s'inscrire dès que possible à une activité de perfectionnement du programme Fiers et compétents. La nouvelle campagne invite également les employeurs à bénéficier du Service de formation aux entreprises (SFAE) de la CCQ qui peut développer et organiser une formation sur mesure en fonction des besoins de l'entreprise et selon son horaire.

Pour la deuxième année consécutive, les ex-hockeyeurs Maxim Lapierre et Guillaume Latendresse, du populaire balado La Poche Bleue, se joignent à la campagne Fiers et compétents. Cette fois, ils sont accompagnés par la triathlète, olympienne et motivatrice, Kathy Tremblay. La dynamique fondatrice de l'organisme BougeBouge offre de précieux conseils aux travailleurs et employeurs de l'industrie qui cherchent à s'améliorer.

Au cours des prochaines semaines, différentes capsules de conseils seront diffusées sur les plateformes de Fiers et compétents.

La CCQ tient à remercier l'École des métiers de la construction de Montréal pour leur précieuse collaboration et leur accueil chaleureux lors de la journée de tournage.

Pour consulter le répertoire, visitez [fiersetcompetents.com](http://fiersetcompetents.com).

– 30 –

**SOURCE :** Commission de la construction du Québec  
**RENSEIGNEMENTS :** Marie-Noëlle Deblois  
514 265-6422  
[marie-noelle.deblois@ccq.org](mailto:marie-noelle.deblois@ccq.org)